

Nieuwsbrief 11 september

De zomervakantie is weer voorbij en voor de meesten van ons is, voor zover we dat zo kunnen noemen, het gewone leventje weer begonnen. Het is goed om te zien dat heel veel WINNR's bij ons, of het nu buiten, binnen of thuis via ZOOM is, aan het sporten gegaan en gebleven zijn. Er is tenslotte geen betere manier om aan je weerstand te werken. Ook wij hebben de afgelopen tijd niet stilgestaan. Vandaar ook deze overvolle nieuwsbrief.

Fitness | Capaciteit en piekmomenten

De fitnessruimte wordt sinds het einde van de zomervakantie weer druk bezocht. Gelukkig hebben we vorige week de capaciteit kunnen verhogen en is er vanaf nu meer cardio- en krachtapparatuur beschikbaar. Ondanks het vergroten van de capaciteit ontstaan er op een aantal momenten wachttijden. Om deze wachttijden te vermijden en zo kort mogelijk te houden willen we iedereen verzoeken om, als dat kan, buiten de piektijden te komen en de training zo efficiënt (en kort) mogelijk te houden. We hopen op die manier de doorstroom te kunnen houden en niet weer het reserveringssysteem te hoeven te gebruiken voor de fitnessruimte.

Ventilatie | Zaalgebruik

Zoals bekend is een aantal groepsleszalen sinds de opening helaas niet beschikbaar. Maar er gloort licht aan het einde van de tunnel. In september, iets later dan verwacht, starten de werkzaamheden aan de ventilatie. Dit betekent dat we eind september, begin oktober weer gebruik kunnen gaan maken van meerdere zalen tegelijk. We hebben dan voldoende luchtverversing om veilig te kunnen sporten en de buitendeuren tijdens openingstijden weer te kunnen sluiten. Precies op tijd, aangezien het dan buiten koeler begint te worden.

Groepslessen

Het groepslesrooster wordt deze maand nog per week gemaakt. Komende week is het nog even heerlijk zonnig, dus blijven we lekker buiten sporten. Vanaf week 39 gaan de meeste lessen vanwege het weer en de vroege zonsondergang terug naar binnen. Omdat er maximaal 15 personen in één zaal mogen, hebben we gekozen om de high-impact lessen vanaf dat moment zoveel mogelijk twee keer achter elkaar te geven. Hiervoor zullen we onze instructeurs extra inzetten en worden de lessen allemaal (voor zover dit nog niet het geval was) teruggebracht naar 45 minuten. Voor de Bodycombat en Zumba hebben we maar 1 instructeur, waardoor deze lessen niet dubbel gegeven kunnen worden. Als oplossing hebben we twee tijdelijke locaties in Ede gehuurd waardoor er toch met een grotere groep gesport kan worden. Het rooster voor deze 2 lessen zal er als volgt uit gaan zien:

Maandag | sportzaal Blijdestein
18.30-19.30 - Zumba

19.30-20.30 - Bodycombat

Woensdag | sportzaal Verlengde Parkweg
19.30-20.30 – Bodycombat

Zodra alle zalen beschikbaar zijn, zullen we het aantal lessen weer gaan verhogen. De spinninglessen kunnen vanaf dat moment gelukkig weer terug naar de zaal. Meer informatie over de groepslessen en de locaties vinden jullie binnenkort op de website en op Facebook en Instagram.

Bring-a-friend

Wist je al van onze doorlopende Bring-a-friend actie? Neem jij iemand mee en sluit hij of zij na de proefles een jaar- of tweejaarabonnement af, dan ontvang je van ons een maand gratis sporten en betaalt het door jou aangebrachte lid geen inschrijfkosten. Mooi meegenomen, toch? Vraag wel even naar de voorwaarden bij de balie.

Personeel

Ze is natuurlijk al door iedereen gemist de afgelopen weken. Carla heeft vanaf 1 september een andere baan en is helaas niet meer jullie vaste gezicht op maandag- en donderdagavond en zondag. De werktijden waren voor haar jammer genoeg moeilijk te combineren met haar andere activiteiten. Gelukkig laten we haar en zij ons niet helemaal los, want Carla blijft gewoon beschikbaar voor inval tijdens vakantie e.d. Dus je zult haar binnenkort vast wel weer zien in de barruimte.

Vanaf 20 september zal een deel van de diensten opgevuld worden door onze nieuwe collega Anita. Zij is straks te vinden achter de bar, maar zal ook hier en daar wat yoga en pilateslessen gaan verzorgen.

We wensen zowel Carla als Anita heel veel succes en plezier!

Na alle hectiek en drukte en personeelwisselingen van de afgelopen maanden was het absoluut tijd om eens stil te staan bij het team. We hebben de zomervakantie afgesloten met een dagje (kruis)boogschieten, kanovaren, Moon Trees (iets als levend Kolonisten van Catan) op een eilandje en natte pakken op de terugweg. We hadden vooral gewoon even heel veel lol met elkaar en zijn weer opgeladen voor een nieuw seizoen!

Presentje

Ben jij ons tijdens de sluitingsperiode en daarna blijven steunen door het lidmaatschapsgeld te blijven betalen, dan willen we je daar heel erg voor bedanken. Omdat we jouw steun niet zomaar aan ons voorbij willen laten gaan, hebben we een presentje voor je. Hierbij kun je kiezen uit een sporttas of pet van WINNR of een barkaart. Wil je graag een presentje ontvangen, vul dan vanaf 15 september het formulier in op onze website. Het formulier kan ingevuld worden tot 1 oktober 2020.

Tot slot

We werken ontzettend hard om iedereen veilig en met veel plezier te kunnen laten sporten. We willen alle leden vragen om de veiligheids- en hygiënemaatregelen op de website goed in de gaten te houden en op te volgen. Heb je vragen of opmerkingen, schiet dan gerust de instructeur of baliemedewerker aan. Veilig sporten doen we tenslotte samen.

Tot ziens op de club!



0318 - 635 144
info@winnrhealthclub.nl