

# WINNR HEALTHCLUB

## Groepslesrooster per 26 oktober 2020

	Duur	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>XCO</b>	45 min	19.40 20.40	19.30	18.30 19.30		09.15	10.00 11.05	
<b>Body Pump</b>	45 min	18.30	19.15		10.45 18.30 19.30			10.00
<b>GRIT Strength</b>	30 min	20.15						
<b>CORE</b>	30 min	09.30 19.30		09.15			10.10	
<b>Body Combat</b>	45 min	19.30		19.30				
<b>Spinning</b>	60 min	20.00	20.15		20.00	19.00		11.00
<b>Steps gevorderd</b>	45 min		18.30					
<b>Mix steps/shape</b>	45 min							09.30
	60 min				09.00			
<b>Body Shape</b>	45 min		09.15					
	60 min			10.15				
<b>Buikspierkwartier</b>	15 min		20.00	20.00		20.00		
<b>Cardio 55+</b>	60 min	13.00			13.00			
<b>Total Circuit</b>	45 min	18.40			09.30 19.35 20.35			10.30 11.30
	60 min	09.40	09.30	10.00		09.30		
<b>Yoga</b>	60 min		10.15	19.45	18.15			
<b>Pilates</b>	45 min			18.45				
<b>Body Balance</b>	60 min	10.15	20.30		10.15		11.00	
<b>Zumba</b>	45 min	18.30						
	60 min				20.40			
<b>Jeugdfitness 11-14 jr</b>	60 min						09.15	09.15
<b>Openingstijden</b>		08.30 - 22.30	08.30 - 22.30	08.30-22.30	08.30 - 22.30	08.30 - 22.30	09.00-15.00	09.00-14.00
<b>Fitness</b>		08.30 - 22.00	08.30 - 22.00	08.30-22.00	08.30 - 22.00	08.30 - 22.00	09.00-15.00	09.00-14.00

Let op: dit rooster is tijdelijk en nog niet ons volledige lesaanbod i.v.m. de coronamaatregelen.

Houd onze website en Facebook- en Instagrampagina in de gaten voor eventuele wijzigingen.

Bijzonderheden m.b.t. de lessen, zoals de locaties, zijn te vinden in ons reserveringssysteem.

**TIJDENS SCHOOLVAKANTIES KAN ER EEN AANGEPAST GROEPSLESROOSTER ZIJN!**