



# WINNR HEALTHCLUB

## Lesrooster

Groepslesrooster per 10 oktober 2021

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>XCO</b>	18.45	19.45	18.45		09.15*	10.00	
<b>Body Pump</b>	19.40*	19.30*		18.45*			10.00*
<b>HIIT</b>				19.45			
<b>Booty</b>					10.15*		
<b>Core</b>	09.30*	18.45*	09.30*				
<b>Body Combat</b>	19.45	18.30	19.45				
<b>Spinning</b>	20.30	20.00					11.00
<b>Steps(gevord)</b>	19.30						
<b>Steps/Core</b>				09.15			09.45
<b>Body Shape</b>		09.15	10.15*				
<b>Circuit**</b>	09.15		09.15	18.45	09.15	09.15	10.00
				19.45			11.00
<b>Circuit (binnen)</b>		09.30					
<b>Cardio 55+</b>	13.00			13.00			
<b>Yoga</b>		10.15*	20.00*	18.30			
<b>Pilates</b>			19.00*				
<b>Body Balance</b>	10.15*			10.15*		09.45*	
<b>Latin Vibes</b>	18.30			20.30			

\* Deze lessen worden ook via Zoom aangeboden.

\*\*Deze circuitlessen kunnen bij goed weer ook buiten gegeven worden

Reserveren voor de groepslessen is verplicht. Indien u wilt afmelden, kan dat tot 2 uur voor aanvang van de les via ons reserveringssysteem. Bij korter graag bellen 0318-635144.

Wij verzoeken u bij binnenkomst in de zalen binnensportschoenen te dragen.

